**Аннотация к программе дополнительного образования**

**«Радуга красок»**

Автор: Попова Елена Валерьевна, педагог-психолог

Одним из принципов ФГОС ДО является создание благоприятной социальной ситуации развития каждого ребенка в соответствии с его возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями. Именно дошкольный возраст является чрезвычайно важным этапом становления личности ребенка, овладение жизненно важными навыками. Если у ребенка в детстве недостаточно сформирована способность к общению, то в дальнейшем у него могут возникнуть межличностные и внутренние конфликты, которые у взрослого разрешить очень сложно, а иногда и невозможно. Именно поэтому в нашем ДОУ разработана программа «Радуга красок».

*Новизна* этой программы заключается в том, что она предусматривает непрерывное сопровождение и развитие ребенка на протяжении дошкольного возраста терапевтическими и психологическими средствами. Одним из таких средств является прозрачный мольберт. Применение мольберта и специально разработанные игры и упражнения сформируют эмоционально-мотивационные установки по отношению к себе, окружающим, сверстникам и взрослым.

*Цель программы:* формирование партнерских отношений, умения работать в парах посредством прозрачного стеклянного мольберта

*Возраст детей:* программа разработана для детей 5 – 7 лет

*Реализация программы:* с сентября по май

*Форма работы:* в режиме тренинга

*Количество занятий:* 36

*Продолжительность:* 30 мин.

*Время проведения*: 1 раз в неделю

*Тематическое планирование:* 1. Мое имя

2. Внешность

3. Семья

4.Чувства

5. Тело

6. Проявления жизни

7. Уникальность, неповторимость

8. Руки людей

9. Среда обитания человека

10.Искусство

11. Земля и космос

12. Вода и суша

13.Мы поссоримся и помиримся

14. Взгляд в будущее

*Ожидаемые результаты:*

- накопление опыта общения с окружающими;

-осознанное положительное отношение к себе,  
 окружающим;

Снижение уровня проявления негативных проявлений (страха, агрессии, тревожности)

- положительные отношения со сверстниками;

- формирование умения выражать эмоции в безобидной форме и понимать состояние другого человека.